

Monatsgedanken

Die Aufgabe der Eltern

Die Aufgabe der Eltern ist anspruchsvoll. Sie müssen Vorbilder sein und Werte vermitteln. Sie müssen ihren Schützlingen zur Seite stehen und sie auf ihrem Weg begleiten. Sie müssen ihnen zeigen, worauf es ankommt im Leben und wie sie mit schwierigen Situationen umzugehen haben. Immer mehr Eltern sind zu stark mit sich selber beschäftigt und vernachlässigen die Erziehungsaufgabe. Wenn sich Eltern engagieren und Zeit für ihre Kinder nehmen, können diese ein solides Fundament aufbauen und ein starkes Selbstvertrauen entwickeln. Sie verfügen über soziale Fähigkeiten und sind hilfsbereit. Sie sind offen und tolerant. Sie pflegen ihre Beziehungen und haben Hobbys. Sie wissen, was ihnen gut tut und können mit den Verlockungen der Konsumwelt umgehen. Wenn sich Eltern zu wenig engagieren und sich zu wenig Zeit für ihre Kinder nehmen, haben diese es schwer. Sie sind auf sich alleine gestellt und orientierungslos. Sie haben Mühe, ein solides Fundament aufzubauen und soziale Fähigkeiten zu entwickeln. Sie sind unsicher und ängstlich. Sie wissen nicht, was ihnen gut tut und sind der Konsumwelt hilflos ausgeliefert. Wie im Fernsehen vorgelebt, möchten sie Stars werden und schnell viel Geld verdienen. Trotz schönen Kleidern und dem neuesten Smartphone sind sie unzufrieden. Dass es immer mehr Kindern an Durchsetzungsvermögen fehlt, sie schlecht mit Stress umgehen können und ein Fünftel die Lehre schmeisst, sollte uns zu denken geben. Damit aus Kindern glückliche Menschen werden, müssen Eltern sich engagieren und ihre Erziehungsaufgabe ernst nehmen.

Dr. Phil. Hanspeter Ruch
www.hpruch.ch



Pink Ribbon Charity Walk 2012

WINTERTHUR: Warriors treten am Brustkrebs-Solidaritätslauf auf

Der Pink Ribbon Charity Walk im Zürcher Letzigrund wird am 30. September 2012 bereits zum fünften Mal durchgeführt. Beim jährlichen Brustkrebs-Solidaritätslauf geht es nicht ums Gewinnen, sondern um die Sensibilisierung der Früherkennung von Brustkrebs. Denn Brustkrebs ist in der Schweiz die häufigste Krebstodesursache bei Frauen.

WiZe - Die Läuferinnen und Läufer, zu welchen jedes Jahr viele prominente Personen gehören, zeigen mit ihrer Teilnahme den Betroffenen ih-



re Solidarität und leisten mit dem Startgeld einen wertvollen Beitrag zur Brustkrebsprävention. Der ca. 4 km lange Solidaritätslauf führt durch das Stadion Letzigrund und die umliegenden Quartiere. Ein attraktives Rahmenprogramm mit

Festwirtschaft und Live-Musik rundet den Anlass ab. Kinder ab 6 Jahren haben zudem die Gelegenheit, an einem kostenlosen Schnuppertraining in Flag Football (kontaktfreie Version von American Football) oder Cheerleading teilzunehmen. Die «Winterthurer Warriors» werden diverse Schnuppertrainings für Kinder und Jugendliche anbieten und zwei tolle Cheerleading-Shows vorführen. Linda Fäh, Miss Schweiz 2009 und Moderatorin, führt durch das Programm. Sämtliche Details und Anmeldung: www.pink-ribbon.ch

Sommertheater-Bilanz

WINTERTHUR - Exakt 18538 BesucherInnen zählte Sommertheater-Direktor Hans Heinrich Rüegg (Bild) in diesem Jahr bei seinen Vorstellungen. «Für unser Freilicht-Theater war das Sommerwetter nicht gut genug. Trüb und viel zu nass», hadert Rüegg in seiner Saisonbilanz mit Petrus. Von Mitte Juni bis Mitte September wurden in 77 Vorstellungen fünf Theaterstücke gezeigt. Ergänzt wurde das Programm mit einem Gartenkonzert und zwei Kindernachmittagen. Fünfmal wurde im Saal, statt im Garten gespielt, was sich in einen deutlich tieferen Ticketverkauf niederschlug. Die Auslastung



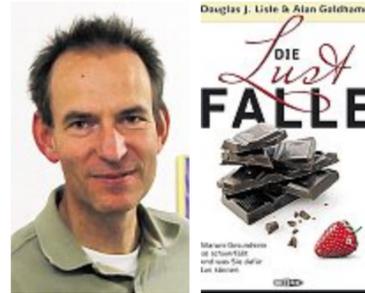
betrug 81 Prozent. «Insgesamt sind wir trotzdem zufrieden», meinte Rüegg und schob gleich nach: «In der heutigen Theaterwelt werden wir immer mehr zu einem wunderbaren Nischenprodukt. Darauf sind wir stolz!»

Veganmania 2012

WINTERTHUR: Veganes Strassenfest

Zum ersten Mal überhaupt findet in der Schweiz ein veganes Strassenfest statt. Als Abschluss zum Sommer bietet das Fest tolle Musik, köstliche Gaumenfreuden und viele spannende Informationen.

WiZe - Im Rahmen des Showprogramms stellt Martin Frischknecht (Bild) von der «Edition Spuren», Winterthur, exklusiv an der Veganmania das neueste Buch aus dem Verlag vor: «Die Lust-Falle». Das Buch nimmt sich dem Thema «Warum uns Gesundsein so schwer fällt und was wir dafür tun können» an. Über Jahrmillionen hat sich die Menschheit an drei Prinzipien gehalten und ist gut damit gefahren: Schmerz vermeiden, Lust steigern, Energie bewahren. Das hat uns in der Entwicklung weit gebracht, und es führte zu einer steten Verfeinerung des Lebens. Dann kam der Supermarkt, es kam Fast-Food, es gab Zucker und Salz in rauen Mengen, hochkonzentrierte Nahrungsmittel, potente Pillen gegen den Schmerz. Der bewährte Steuermechanismus führt in die Irre von Übergewicht und Beschwerden. Heute leiden wir massenhaft an Diabetes, an Herzbeschwerden und Krebs. Wir ster-



ben an dem, was früher angesehen wurde als «die Krankheiten von Fürsten und Königen». Douglas J. Lisle und Alan Goldhamer zeigen anhand vieler sprechender Beispiele, wie wir dahin gekommen sind. In ihrer Klinik im Norden Kaliforniens beweisen sie seit bald 30 Jahren, dass es auch anders geht. Ein überzeugendes Plädoyer für eine zeitgemäße Ernährung.

Veganmania 2012

Samstag, 22. September 2012
10.00 bis 21.30 Uhr
Neumarkt, Winterthur
Tolle Musik, köstliche Gaumenfreuden und viele spannende Informationen. Eintritt kostenlos. www.veganmania.ch

Wintersport-Börse

WINTERTHUR - Ab heute Mittwoch 19. September bis zum 29. September 2012 findet in der Reithalle Winterthur die alljährliche Wintersport-Börse von Total Sport statt. Es werden Vorjahresmodelle mit bis zu 70 Prozent Rabatt verkauft. Neben Wintersportartikeln sind auch diverse Freizeitartikel zu finden. Auch ein Occasionsmarkt wird wieder geführt. Total Sport verkauft Ihr altes Board und schon haben Sie etwas an Ihre neue Ausrüstung. Wintersport-Börse, Reithalle Winterthur, Montag bis Freitag, 10 - 20 Uhr, Donnerstag 10 - 21 Uhr und Samstag, 9 - 17 Uhr.

Verkehrseinschränkung

WINTERTHUR - Infolge Fugensanierung auf der St. Gallerstrasse muss in einer ersten Etappe die stadteinwärts führende Fahrbahn für sämtlichen Verkehr gesperrt werden. Die Fahrzeuge werden auf die Gegenfahrbahn umgeleitet. Diese wird mittels Leitbaken eingegengt. In einer zweiten Etappe wird die stadtauswärts führende Fahrbahn gesperrt und auf die Gegenfahrbahn umgeleitet. Die Zufahrten zu den Gewerbe- und Industriebetrieben bleiben dabei gewährleistet. Während der ganzen Bauzeit wird die zulässige Höchstgeschwindigkeit von 80 km/h auf 60 km/h reduziert. Die Bauarbeiten dauern seit vergangenem Montag noch bis Mittwoch, 31. Oktober 2012.

Anzeige

Ja zum Cabriodach
am 23. September 2012

Komitee Pro Cabriodach
www.dwswinterthur.ch

Konzert-Spass

OHRINGEN - Bei feinem Essen und viel Sonnenschein genossen zahlreiche Gäste des Restaurants Frieden und Fisch am Freitag das Konzert von M.G. Grace.



Für Sie war unterwegs: Claudia Schudel